

## **Seniorentanz**

Hinter dem Namen Seniorentanz verbirgt sich eine Vielfalt von alten und neuen Tänzen aus aller Welt, die, wie viele Mode- und Gesellschaftstänze, für ältere Menschen etwas abgewandelt worden sind. Auf schnelle Drehungen und Hüpfen wurde verzichtet.

Abwechslungsreiche Schrittfolgen und pfiffige Choreographien machen die Tänze lebendig und trainieren die Hirntätigkeit der Tanzenden. So kommt es, dass diese Tänze inzwischen auch von jüngeren Menschen gerne getanzt werden. Wer mitmacht erfährt die heilsame Wirkung des Tanzes für Körper und Geist.

Die Gruppe wurde im Jahr 1998 von Ilse Jung-Herzel gegründet. Ab September 2012 wird Annette Schacker zusammen mit Frau Jung-Herzel die Gruppe leiten.

Wir laden Singles und Paare ein, zu uns zu kommen und mitzutanzten

Senioren tanzen jeden **Montag von 9.30-10.45 Uhr** im Gemeindehaus.

Fr. Schacker, Tel. 10 19 29, Fr. Jung-Herzel, Tel. 144 3297